

バドミントン講習会要項

シニアスポーツ振興事業は、高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、高齢者の健康の維持・増進に寄与することを目的としています。

- 1、主 催 東京都、(公財) 東京都体育協会、NPO 法人西東京市体育協会
- 2、主 管 西東京市バドミントン協会
- 3、日 時 平成 31 年 1 月 6 日 (日) 午前 9 時～13 時 受付 9 時～9 時 20 分
- 4、会 場 西東京市総合体育館
- 5、参加資格 都民である事 60 歳以上の男女 30 名  
但し、(60 歳未満、若干名可)
- 6、内 容 シニアの為の基本レッスン (バックハンド、ステップ)
- 7、指導者 日体協公認バドミントンコーチ 宗形一志氏  
パーソナルトレーナー 加藤淳一氏
- 8、参加費 無料
- 9、申込締切 平成 30 年 12 月 20 日 (木)
- 10、申込方法 参加申込書に記入の上、下記へ申し込んでください。  
〒188-0013 向台町 6-1-5-604  
小倉 トシ子 TEL・FAX 465-7925
- 11、その他 ☆競技中の事故 (ケガ) については、応急処置の手配は行ないますが  
以後の責任は負いません。  
☆服装は、バドミントンウェアを着用してください。  
☆大会参加に際して、写真等がホームページに掲載公開されることがあります。  
☆外履きの靴は、ビニール袋等に入れて各自管理して下さい。

-----き り と り-----

バドミントン講習会参加申込書

氏 名	性別	年齢	所属団体	住 所